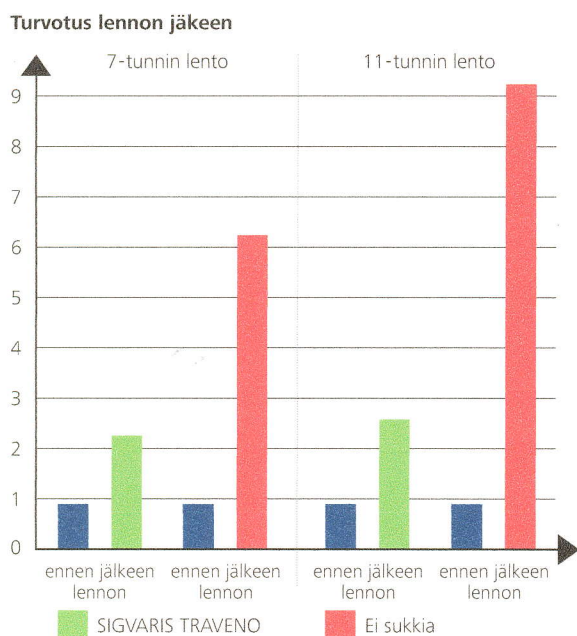


# Kompressiosukkien vaikutukset lentomatkamisessä

## TRAVENO sukkiin vaikutus jalkojen turpoamisessa lennon aikana<sup>1</sup>



TRAVENO sukkiin vaikutusta tutkittiin 211 henkilöllä jotka matkustivat lentokoneessa 7-11 tuntia.

### Tulokset:

Matkustajat jotka eivät käyttäneet sukkiä kärsivät selvästi enemmän jalkojen turvotuksesta kuin matkustajat jotka käyttivät sukkiä. Vaikutus oli huomattavasti suurempi niillä matkustajilla jotka lensivät 11-12 tuntia.

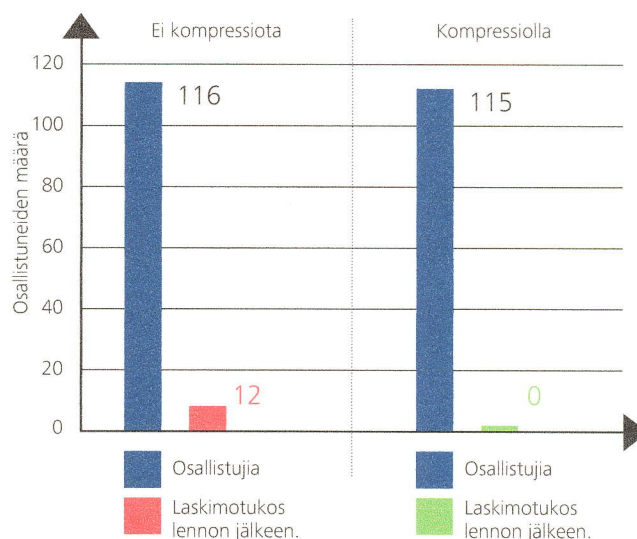
## Kompressiosukkiin käyttäjäryhmässä ei todettu laskimotukoksia<sup>2</sup>

231 lentomatkustajaa, joiden ikä oli yli 50v. ja jotka lensivät yli 8 tuntia tutkittiin kun arvioitiin 20-30mmHg kompressiosukan vaikutuksia oireetomaan syvään laskimotukoksen esiintyvyyteen.

### Tulokset:

12 matkustajaa 116:sta, jotka eivät käyttäneet sukkiä, kehittivät oireetoman syvään laskimotukoksen, joka todennettiin ultraäänellä. 115:sta matkustajasta, jotka käyttivät kompressiosukkiä, ei löydetty tukoksia.

### Oireeton laskimotukos pitkän lennon jälkeen.



### Lähteet

- 1 Cesarone et al. The LONFLIT4-Concorde-Sigvaris Traveno Stockings in Long Flights (EcoTraS) Study. A Randomized Trial. *Angiology* 2003; 54/1: 1-9.
- 2 Scurr et al. Frequency and prevention of symptomless deep-vein thrombosis in long-haul flights: a randomised trial. *THE LANCET*, Vol. 357: 1485-1489, May 12, 2001.